

La Toxoplasmosis

El temor al gato en la mujer embarazada

El agente causal

El agente causante de ésta enfermedad es el protozoo *Toxoplasma gondii*, es una parásito intracelular obligado que puede afectar a cualquier animal de sangre caliente, incluido el hombre. Al decir que es un parásito intracelular obligado, nos referimos a que sólo puede vivir en el interior de otras células del organismo del animal hospedador.

Las fuentes de contagio

Puede transmitirse de varias formas:

- Congénita: la transmisión es de la madre al feto
- Por transmisión oral:
 - carnivorismo: ingestión de carne (conteniendo ooquistes) de animales infestados, (pe. conejo, cerdo, cordero, cabrito, vaca) de forma cruda o mal cocinada.
 - Insuficiente higiene en la manipulación de los alimentos
 - Ingestión de leche o huevos infestados
 - Consumo de pastos contaminados
 - Ingestión de heces contaminadas
 - Esputos o secreciones contaminadas
 - Ingestión de ooquistes excretados por felinos
 - Alimento contaminados por orina infectada
 - Ingestión de placenta o restos y secreciones contaminados del parto
 - Ingestión de agua contaminada
 - Ectoparásito que actúan como vectores: pulgas, garrapatas, lombrices de tierra, chinches, cucarachas, moscas, etc.

Desarrollo de la infestación

Se inicia con la ingestión de ooquistes que una vez el tracto digestivo pierden su "caparazón" y penetran a través de la mucosa intestinal hacia el interior del organismo, diseminándose a los tejidos. Tras la infección, en general, el gato desarrolla inmunidad y se recupera de la enfermedad, provocando que el parásito quede acantonado (arrinconado) formando quistes, generalmente en alguno de éstos tejidos: corazón, cerebro, músculos y otras vísceras, donde es posible que persista durante mese, incluso años. Durante la infestación el animal excreta parásitos en las heces, pero al desarrollar la inmunidad (cosa que sucede alrededor de los 10-15 días post-infestación) el animal deja de excretar parásitos. Dichos parásitos excretados no son infectantes puesto que no están esporulados (protegidos por una cápsula), sino que la esporulación se produce entre el día 1 y 5 de exposición al aire, a partir de éste momento sí son infectantes.

Pasada ésta infestación primaria el animal sólo volverá a excretar parásitos si sufre una inmunodepresión severa. Al faltar el control de las defensas del organismo sobre el parásito éste podría volver a multiplicarse y provocar una segunda fase de infestación, aunque, en general, durante ésta nueva fase las cantidades excretadas de parásitos suelen ser mucho menores que durante la infestación primaria.

El comportamiento del gato también ayuda a reducir riesgos. Debido a la ausencia de diarrea durante el proceso es difícil que queden parásitos pegados a los pelos del animal que rodean la zona anal. Además el continuo acicalamiento del gato y su costumbre de enterrar las heces también reducen ese riesgo.

Es más probable la contaminación por contacto con suelos contaminados o por ingestión de alimentos contaminados (p.e. verduras mal lavadas o carnes crudas o poco hechas), que por convivir con un gato doméstico en un piso, sin vida social externa y que no entra en contacto con restos de animales salvajes que pudieran estar contaminados.

Relación gato doméstico y mujer embarazada

En medicina humana es conocido el riesgo existente si se produce infestación por Toxoplasma durante el embarazo en una mujer seronegativa a Toxoplasma.

La toxoplasmosis congénita, ginecológica o transplacentaria no es problema si la infestación se produce justo antes o alrededor del tiempo de concepción. La enfermedad toxoplásmica grave se observa cuando la infestación se produce durante el primero y segundo trimestre, especialmente entre el segundo y sexto mes, ya que la gravedad de la enfermedad dependerá del estado de desarrollo del feto en el momento de la infestación primaria de la madre. Los niños nacidos de tales gestaciones pueden nacer totalmente asintomáticos o mostrar signos de gravedad variable.

- **Embriopatías:** Aparece muerte embrionaria o fetal, o malformaciones. Esto es consecuencia bien del paso directo del parásito hasta el embrión, bien por inflamación de la placenta (endometritis toxoplásmica)
- **Fetopatías toxoplásmicas:** Hay dos formas:
 - Visceral: En su forma más grave, la toxoplasmosis congénita puede causar un complejo de síntomas en el recién nacido, incluyendo hepato/esplenomegalia, ictericia, miocarditis, púrpura trombocitopénica, microftalmia, erupción difusa, hidrocefalia, coriorretinitis, calcificación cerebral y convulsiones.
 - Toxoplasmosis semimuda: la forma más frecuente, la cual queda reducida a accesos de tipo epileptiforme o torpeza psicomotora

De todas formas las infestaciones subclínicas son relativamente infrecuentes durante el embarazo. La infestación durante el tercer trimestre, generalmente resulta en una infestación asintomática. En general, la infestación se detecta en un tercio de los fetos nacidos de mujeres que han sufrido un contagio importante durante el embarazo y, en general, los niños infestados sufren enfermedad subclínica leve, siendo poco frecuente la aparición de una toxoplasmosis grave.